

ASTMUL SI TRATAMENTUL INHALATOR

ASTMUL ESTE O BOALA CRONICA (CU EVOLUTIE INDELUNGATA), FRECVENT INTALNITA, LA NIVEL MONDIAL EXISTAND APROXIMATIV 300 MILIOANE DE PACIENTI ASTMATICI

ASTMUL SE LOCALIZEAZA LA NIVELUL CAILOR AERIENE (BRONHII) POATE DEBUTA LA ORICE VARSTA

SIMPTOMELE ASTMULUI SUNT:

WHEEZING (SUIERAT, HARAIT, ZGOMOT LA RESPIRATIE)

RESPIRATIE GREA SAU CHIAR SUFOCARE

TUSE

APASARE PE PIEPT

NETRATAT POATE DUCE IN TIMP LA IMPOSIBILITATEA DE A DESFASURA ACTIVITATI NORMALE

PACIENTII CU ASTM POT AVEA AGRAVARI SAU ACUTIZARI ALE BOLII (**EXACERBARI**) CARE NECESITA TRATAMENT DE URGENTA

MAJORITATEA PACIENTILOR CU ASTM AU **FORME USOARE** DE BOALA. EI POT AVEA O VIATA NORMALA SUB TRATAMENT DE FIECARE ZI. FARA TRATAMENT ASTMUL POATE DETERMINA COMPLICATII SI POATE FI CHIAR FATAL.

ASTMUL NU POATE FI VINDECAT, DAR POATE FI CONTROLAT CU TRATAMENT CORECT ADMINISTRAT

TRATAMENTUL ASTMULUI ARE 2 COMPONENTE:

- 1. TRATAMENTUL DE **MENTINERE**, CONTROLLER, DE FIECARE ZI: **SINGULAIR** (MONTELUKAST), **CORTICOSTEROIZI INHALATORI** (STANDARD DE AUR) SAU ASOCIERE DINTRE **CORTICOSTEROIZI SI BRONHODILATATOARE CU DURATA LUNGA DE ACTIUNE**. ACESTA ESTE TRATAMENT ANTIINFLAMATOR CE SCADE INFLAMATIA DIN CAILE RESPIRATORII

- **2. TRATAMENTUL DE NEVOIE** CE SE ADMINISTREAZA IN CAZ DE NEVOIE SI ESTE REPREZENTAT DE CELE MAI MULTE ORI DE VENTOLIN (SALBUTAMOL). EL ESTE UN MEDICAMENT NUMIT BRONHODILATATOR, PENTRU CA ROLUL LUI ESTE SA DILATE (MAREASCA BRONHIA)

IN ULTIMII ANI A APARUT NOTIUNEA DE TERAPIE **MART**, ADICA ACELASI MEDICAMENT SE FOLOSESTE SI CA TRATAMENT DE FIECARE ZI, SI CA TRATAMENT DE NEVOIE. ACEST LUCRU ESTE POSIBIL DEOARECE IN INTERIORUL DISPOZITIVULUI EXISTA O COMBINATIE DE 2 MEDICAMENTE, UNUL CU EFECT ANTIINFLAMATOR SI CELALALT CU EFECT DE MARIRE A BRONHIEI (**SYMBICORT, FOSTER, AIRBUFO, DUORESP**)

PENTRU A PUTEA AJUNGE LA NIVELUL BRONHIEI UNDE ESTE BOALA, MEDICAMENTELE TREBUIE SA FIE ADMINISTRATE PRIN ANUMITE DISPOZITIVE

- -pMDI (dispozitive cu gaz propulsor - spray inhalator, puf)
- -DPI (dispozitive cu pulbere uscata cum ar fi turbuhaler, diskus, forspiro)
- -SPACERE / AEROCAMERE (babyhalere, Volumatic, Optichamber)

IN TRATAMENTUL ASTMULUI ESTE FOARTE IMPORTANTA **ADMINISTRAREA CORECTA** A MEDICATIEI INHALATORII. ACEST LUCRU SE REALIZEAZA PRIN:

1. UTILIZAREA CORECTA A DISPOZITIVULUI CARE CONTINE MEDICAMENTUL CE TREBUIE INHALAT

2. TEHNICA INHALATORIE CORECTA

TEHNICA INHALATORIE CORECTA IN CAZUL DISPOZITIVELOR DE TIP INHALATOR: SE EXPIRA TOT AERUL DIN PLAMANI, SI IN MOMENTUL INSPIRULUI SE APASA SI PE FLACONUL INHALATORULUI. NECESITA O **BUNA COORDONARE** INTRE

APASAREA FALCONULUI SI INCEPUTUL INSPIRULUI (IN MOMENTUL IN CARE SE INSPIRA SE APASA SI PE FLACON!)

TEHNICA INHALATORIE CORECTA IN CAZUL DISPOZITIVELOR CU **PULBERE USCATA** CONSTA IN PRINCIPAL IN DESCHIDERA SI INCARCAREA CORECTA A DISPOZITIVULUI. DEASMENEA E FOARTE IMPORTANT SA SE EXPIRE TOT AERUL DIN PLAMANI SI APOI SA SE INSPIRE PENTRU A ANTRENA TOATA PULBEREA. NU E NECESAR SA SE COORDONEZE INSPIRUL CU EXPIRUL.

PENTRU A VEDEA MODUL CORECT DE ADMINISTRARE AL DIFERITELOR TIPURI DE DISPOZITIVE INHALATORII URMARITI ARTICOLELE REFERITOARE LA FIECARE DINTRE ELE.

